

Das Beispiel eines ausgefüllten Trink- und Toilettenprotokolls wurde von Prof. Dr. Daniela Schultz-Lampel, Direktorin der Klinik Kontinenzentrum Südwest und Mitglied im Expertenrat der Deutschen Kontinenz Gesellschaft, zur Verfügung gestellt. Zum Gesamtartikel gehört auch ein Interview mit Prof. Dr. Christl Reisenauer, Leitende Oberärztin Urogynäkologie der Uni-Klinik Tübingen und Vorstandsmitglied der Deutschen Kontinenz Gesellschaft.

Toiletten- und Trinkprotokoll


23. Februar 2018, 8 Uhr 30; bis 24. Februar 6 Uhr 15.

1. Tag

Uhrzeit	Trinkmenge	Harnmenge	Harndrang	Urinverlust	Vorlagen-Wechsel
8:30-9:20	550 ml				
tagsüber versteilt	200 ml				
11:00	150 ml				
12:00		100 ml	x	x	
12:00	275 ml				
16:00	150 ml				
16:30		50 ml	x	x	
18:30	550 ml				
20:00		100 ml	x	x	
22:45		100 ml	x	x	
1:45		140 ml	xxx	xx	1
2:30		160 ml	xxx	xx	1
3:00	keine	150 ml	xxx	xx	1
3:45		250 ml	xxx	xx	1
4:45		300 ml	xxx	xx	1
5:30		250 ml	xxx	xx	1
6:15		170 ml	xxx	xx	1

2. Tag 1. März 8 Uhr 15 bis 2. März 2018 6 Uhr 15.

© Kontinenzzentrum Schwarzwald-Baar-Klinikum

Trink- und Toilettenprotokoll. Die Liste hilft beim Blasentraining und auch oft bei der Diagnose. Ein kostenloses Formular zum Selbstauffüllen bietet die  Deutsche Kontinenz Gesellschaft.