

Patientenforum im Lighthouse

Inkontinenz: Experten nehmen Betroffenen die Angst

Beim kostenlosen Patientenforum der Deutschen Kontinenz Gesellschaft in Essen beleuchten Experten die Volkskrankheit Inkontinenz aus verschiedenen Perspektiven. Neben hilfreichen Tipps zum Umgang mit Blasenschwäche durch die Experten, berichtet auch ein Betroffener offen darüber, was ihm geholfen hat. Eröffnet wird die Veranstaltung vom Oberbürgermeister Thomas Kufen.



Prof. Dr. Andreas Wiedemann, Chefarzt der Urologischen Klinik am Evangelischen Krankenhaus Witten. Foto: privat



PD Dr. Gert Naumann, Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Helios Klinikum Erfurt. Foto: privat

methoden und bewährte Hinweise für den Umgang mit Inkontinenz.

So erfahren die Patienten beispielsweise, was bei einer überaktiven Blase zu tun ist oder wie sich die Erkrankung bei Frauen und Männern unterscheidet. Ergänzt werden die Vorträge der Experten durch einen Erfahrungsbericht eines Betroffenen.

„Das Patientenforum liegt uns besonders am Herzen, weil es den Betroffenen die Vielfalt der Behandlungsmöglichkeiten aufzeigt und deutlich macht, dass sie mit dieser Erkrankung nicht alleine sind“, erklärt Prof. Dr. Axel Haferkamp, Direktor Urologische Klinik und Poliklinik am Universitätsklinikum Mainz und Erster Vorsitzender der Deutschen Kontinenz Gesellschaft. „Gerade beim Thema Inkontinenz, das für viele Patienten immer noch sehr schambelegt ist, ermöglicht der geschützte Rahmen des Forums den Besuchern einen offenen und fundierten Austausch.“

Auch auf Fragen, die sonst unbeantwortet bleiben, erhalten Besucher beim Patientenforum Informationen: Im Anschluss an die Vorträge beantworten die Experten Fragen der Zuhörer.

Obwohl Inkontinenz mit mehr als 9 Millionen Betroffenen in Deutschland weit verbreitet ist, werden Blasenprobleme häufig stigmatisiert. Über die Hälfte der Betroffenen traut sich aus Scham nicht zum Arzt und hat über die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten keine oder nur schlechte Kenntnisse.

Das Patientenforum der Deutschen Kontinenz Gesellschaft am 20. November im Lighthouse Essen, Liebigstraße 1, ist deswegen der ideale Ort, sich über die Krankheit und ihre Problematiken sowie die guten Heilungschancen zu informieren.

Oberbürgermeister Thomas Kufen wird das Patientenforum um 17 Uhr eröffnen. Anschließend gehen die Experten Prof. Dr. Andreas Wiedemann, Chefarzt der Urologischen Klinik am Evangelischen Krankenhaus Witten, und PD Dr. Gert Naumann, Chefarzt der Klinik für

Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Helios Klinikum Erfurt, in ihren Vorträgen auf die unterschiedlichen Aspekte der Erkrankung ein. Ganz nach dem Motto „Blasenschwäche - das muss nicht sein!“ geben sie den Besuchern einen Überblick über Behandlungs-



Pilze mit Tränen

Diese Pilze hat BürgerReporter Andreas Schäfer perfekt mit seiner Kamera eingefangen und auf unserer Nachrichten-Community lokal-kompass.de/1232265 eingestellt. Auch Ihre Schnappschüsse können Sie in unserer Nachrichten-Community veröffentlichen. Schauen Sie einfach mal rein. Fotos: Schäfer

Theater in der Kirche

„Tränen der Heimat“ am Freitag, 15. November

Das Theaterstück „Tränen der Heimat“ von Lutz Hübner wird am Freitag, 15. November, um 19 Uhr in der Apostel-Notkirche gezeigt.

„Tränen der Heimat“ ist ein Text, der sich anhand der persönlichen Geschichte einer jungen Frau mit den Auswirkungen eines totalitären, diktatorischen Systems, des Krieges und der dies möglich machen-

den Gesellschaft auseinandersetzt. In der Inszenierung von Claudia Maurer verkörpert Mariela Rossi die Hilde.

In Absprache mit der Apostelkirche sind Reservierungen für diese Vorstellung nicht mehr möglich. Das Theater bittet darum, bereits reservierte Karten bis zum 31. Oktober abzuholen. Das „Café Forum“,

Mülheimer Straße 70, ist Dienstags bis Donnerstags von 10 - 17 Uhr, Freitags und Samstags von 10 - 13 Uhr und Sonntags während des Gottesdienstes nach dem Gottesdienst geöffnet. Weiter gibt es die Karten auch unter theater@der-leere-raum.de, Tel.: 0201-20607025 und bei Lotto-Toto Carci, Frohnhauser Str. 419, 0201-89258700.

»» Eine Marke der FUNKE MEDIENGRUPPE

Globista

REISEN FÜR MICH.

**PORTUGAL
ALGARVE
ALBUFEIRA**

• Inkl. Ausflugspaket i.W.v. € 100,-
• 15-tägig ab € 749,-

Belver Boa Vista Hotel & Spa ****

8-tägig pro Person ab **499,-**

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft ab/bis Deutschland nach/von Faro
- ✓ Transfers Flughafen-Hotel-Flughafen
- ✓ 7 Nächte im DZ im 4-Sterne-Hotel Belver Boa Vista
- ✓ Halbpension
- ✓ Ausflugspaket mit 2 Ganztagesausflügen i.W.v. € 100,- (Lissabon und historische Algarve)
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung und Fahrten in den Verkehrsverbänden

Reise-Nr.: FA0191
Telefon: 089 710459179

Reiseveranstalter: täglich 8 - 22 Uhr
BigXtra Touristik GmbH (Ortstarif)
Landsberger Straße 88
80339 München

IHRE REISE ZUM BESTEN PREIS p.P.		2020
Season	Düsseldorf (0,-)	Köln (0,-)
A 499,-	19.01, 26.01	07.12.
B 549,-	12.01, 02.02, 13.02, 25.02, 03.03.	26.02, 08.02, 04.03.
C 599,-	17.12, 05.01, 20.02, 10.03, 17.03, 25.03.	14.12, 19.02, 29.02, 25.03.
D 629,-	15.03, 22.03, 22.04, 06.05.	15.02, 14.03, 18.03, 21.03, 22.04, 06.05.
E 669,-	01.04, 15.04, 29.04, 13.05, 20.05.	01.04, 15.04, 29.04, 13.05, 20.05.

Angebot nur buchbar bis 30.11.2019
GANZ BEQUEM BUCHEN: www.globista.de

**GRIECHENLAND
RHODOS
KIOTARI**

• All-Inclusive
• Täglich Besuch der Spezialitätenrestaurants*
• 15-tägig ab € 799,-

Hotel Labranda Kiotari Bay ****

8-tägig pro Person ab **549,-**

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft ab/bis Deutschland nach/von Rhodos
- ✓ Transfers Flughafen - Hotel - Flughafen
- ✓ 7 Nächte im DZ Gartenseite
- ✓ All-Inclusive
- ✓ Täglich Besuch der Spezialitätenrestaurants *(mit Voranmeldung/nach Verfügbarkeit)
- ✓ 1 Flasche Wein, Obstkorb auf dem Zimmer
- ✓ Late-Check-Out / Early-Check-In (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung und Fahrten in den Verkehrsverbänden

WUNSCHLEISTUNGEN p.P.:
Einzelzimmerzuschlag: ab € 135,-/Woche

Reise-Nr.: RH0510
Telefon: 089 710459179

Reiseveranstalter: täglich 8 - 22 Uhr
BigXtra Touristik GmbH (Ortstarif)
Landsberger Straße 88
80339 München

IHRE REISE ZUM BESTEN PREIS p.P.		2020
Season	Erfurt + € 0,-	Düsseldorf + € 9,-
A 8-tägig € 549,-	02.05.	05.05, 12.05.
B 8-tägig € 599,-	09.05, 14.05.	06.10.
C 8-tägig € 649,-	16.05, 08.10, 22.10, 24.10.	26.05.
D 8-tägig € 719,-	21.05, 23.05, 28.05, 04.06, 24.09, 26.09, 01.10, 03.10, 17.10.	19.05, 02.06, 29.09.
E 8-tägig € 799,-	06.06, 11.06, 18.06, 25.06, 02.07, 03.09, 17.09.	09.06, 16.06, 23.06, 22.09.
F 8-tägig € 899,-	04.07, 09.07.	15.09.
G 8-tägig € 999,-	16.07, 18.07, 30.07, 13.08, 15.08, 20.08, 22.08.	30.06, 07.07, 14.07, 25.08, 01.09, 08.09.

Weitere Termine und Abflughäfen (auch 15-tägig) auf globista.de
GANZ BEQUEM BUCHEN: www.globista.de

Reisevermittler: GLOBISTA GmbH, ein Unternehmen der FUNKE MEDIENGRUPPE, Jakob-Funke-Platz 1, 45127 Essen