



Grundschüler nässt wieder ein: Eltern sollten entspannt bleiben

Von: dpa

Letzte Aktualisierung: 27. Juni 2016, 13:46 Uhr



Wenn das Kind nach der Einschulung wieder einnässt heißt es für die Eltern Ruhe zu bewahren. Die Probleme sind leichter in den Griff zu bekommen, als gedacht. Symbolfoto: dpa Foto: Julian Stratenschulte/dpa

BREMEN. Manche Kinder nassen nach der Einschulung nachts plötzlich wieder ein. Dahinter steckt aber nur in den wenigsten Fällen ein psychisches Problem, wie die Deutsche Kontinenz Gesellschaft erläutert.

Meistens stecken beispielsweise Veränderungen im Tagesablauf dahinter: Vielleicht vergisst das Kind in der Grundschule zu trinken und hat dann am Abend großen Durst? Oder es geht in der Schule nur sehr ungern zur Toilette oder hat Angst?

Wichtig ist, dass Eltern möglichst entspannt damit umgehen und offen darüber sprechen. Ansonsten könnte das Kind unter Druck geraten, und die Situation wird noch schwieriger. Zum Kinderarzt können Eltern dann beispielsweise ein „Trink- und Pipiprotokoll“ mitbringen, das beim Finden der Ursache hilft.

