

Angst muss kein Grund sein

Mit dem Schulbeginn ändert sich für Kinder ihr Tagesrhythmus. Unter Umständen kann es dann passieren, dass sie nachts wieder einnässen. Viele Eltern gehen fälschlicherweise davon aus, dass der Grund dafür Schulangst ist. Die Ursachen liegen aber meist darin, dass Erstklässler über den Tag hinweg zu wenig trinken. Darauf weist Martin Claßen von der Deutschen Kontinenz Gesellschaft hin. Dadurch kann sich die Kontrolle der Blase nicht richtig entwickeln. Gleichen Kinder das Flüssigkeitsdefizit dann abends aus, ist das Organ überlastet - und das Getrunkene wird nachts ausgeschieden.

Ein anderer Grund könne sein, dass Kinder sich vor den Schultoi-letten ekeln und sich den Gang deshalb verkneifen. Hält das Problem an, sollten Eltern mit Sohn oder Tochter zum Kinderarzt gehen. Nur er kann ausschließen, dass hinter dem Einnässen urologische, neurologische oder psychiatrische Ursachen stecken.